

Handball in Isselburg

HSG HMI

Die HSG HMI wurde im Jahre 2001 gegründet. Sie ist der Zusammenschluss der drei Stammvereine:

SV **H**aldern,

TV **M**ehrhoog,

TV **I**sselburg.

Informationen finden Sie hier am Stand oder unter

[www.hsg-hmi.de](http://www.hsg-hmi.de)

+49 (0) 163 4546245, [info@hsg-hmi.de](mailto:info@hsg-hmi.de)



Isselburger Turnverein  
seit 1887 e.V.

Geschäftsstelle  
Sandra Sprick  
Riethsteege 386

46446 Emmerich  
Nordrhein-Westfalen

Telefon: 0176/43473212 (ab 18.00 Uhr)  
[www.itv1887.de](http://www.itv1887.de)  
Email: [info@itv1887.de](mailto:info@itv1887.de)

Kursplan Stand August 2024 mit Berücksichtigung der Renovierungszeit der Turnhallen an der Schule mit Weitblick in der Innenseite



**Bewegt jung bleiben**

## **Montag**

16.00 bis 17.00 Uhr  
**Eltern-Kind-Turnen**  
Turnhalle Isselschule  
2-4 Jahre  
mit Andrea Witzenrath

18.30 bis 19.15 Uhr  
**Step-Aerobic**  
Turnhalle Isselschule  
mit Britta ten Brinke

19.30 bis 20.15 Uhr  
**Aerobic und BOP**  
Turnhalle Isselschule  
mit Gerlinde Schenk

20.00 bis 22.00 Uhr  
**Volleyball**  
Turnhalle in Anholt  
mit Laura Hermsen

20.15 bis 21.15 Uhr  
**Präventives Rückentraining**  
Turnhalle Isselschule  
mit Josef Baten

## **Dienstag**

18.00 bis 19.00Uhr  
**Walking**  
am Schüttensteiner Wald im  
Winter Parkplatz Stromberg  
mit Ernst Caninenberg

## **Mittwoch**

18.00 bis 19.00 Uhr  
**Zumba**  
Turnhalle Isselschule  
mit Britta ten Brinke

19.00 bis 20.00 Uhr  
**Fitmix**  
Turnhalle Isselschule  
mit Britta ten Brinke

20.00 bis 21.00 Uhr  
**Wirbelsäulengymnastik**  
Turnhalle Isselschule  
mit Josef Baten

## **Donnerstag**

## **Freitag**

15.00 bis 16.00 Uhr  
**Kinderturnen im Vorschulalter**  
Turnhalle Isselschule  
mit Andrea Witzenrath

16.00 bis 17.00 Uhr  
**Kinderturnen im Schulalter**  
6-10 Jahre  
Turnhalle Isselschule  
mit Andrea Witzenrath

17.00 bis 17.45 Uhr  
**Zumba Kids**  
9-13 Jahre  
Turnhalle Isselschule  
mit Andrea Witzenrath