

Handball in Isselburg

HSG HMI

Die HSG HMI wurde im Jahre 2001 gegründet. Sie ist der Zusammenschluss der drei Stammvereine:

SV **H**aldern,

TV **M**ehrhoog,

TV **I**sselburg.

Informationen finden Sie hier am Stand oder unter

www.hsg-hmi.de

+49 (0) 163 4546245, info@hsg-hmi.de



Isselburger Turnverein
seit 1887 e.V.

Geschäftsstelle
Sandra Sprick
Riethsteege 386

46446 Emmerich
Nordrhein-Westfalen

Telefon: 0176/43473212 (ab 18.00 Uhr)
www.itv1887.de
Email: info@itv1887.de

Kursplan Stand August 2024 mit Berücksichtigung der Renovierungszeit der Turnhallen an der Schule mit Weitblick in der Innenseite



Bewegt jung bleiben

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen
Turnhalle Isselschule
2-4 Jahre
mit Andrea Witzenrath

18.30 bis 19.15 Uhr
Step-Aerobic
Turnhalle Isselschule
mit Britta ten Brinke

19.30 bis 20.15 Uhr
Aerobic und BOP
Turnhalle Isselschule
mit Gerlinde Schenk

20.00 bis 22.00 Uhr
Volleyball
Turnhalle in Anholt
mit Laura Hermsen

20.15 bis 21.15 Uhr
Präventives Rückentraining
Turnhalle Isselschule
mit Josef Baten

Dienstag

18.00 bis 19.00Uhr
Walking
am Schüttensteiner Wald im
Winter Parkplatz Stromberg
mit Ernst Caninenberg

Mittwoch

18.00 bis 19.00 Uhr
Zumba
Turnhalle Isselschule
mit Britta ten Brinke

19.00 bis 20.00 Uhr
Fitmix
Turnhalle Isselschule
mit Britta ten Brinke

20.00 bis 21.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
Turnhalle Isselschule
mit Josef Baten

Donnerstag

Freitag

15.00 bis 16.00 Uhr
Kinderturnen im Vorschulalter
Turnhalle Isselschule
mit Andrea Witzenrath

16.00 bis 17.00 Uhr
Kinderturnen im Schulalter
6-10 Jahre
Turnhalle Isselschule
mit Andrea Witzenrath

17.00 bis 17.45 Uhr
Zumba Kids
9-13 Jahre
Turnhalle Isselschule
mit Andrea Witzenrath